

# 07

## PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD Y DIFERENCIAL

**Laura Hernangómez Criado**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.  
Psicoterapeuta acreditada por ASEPCO.  
FEA Psicología Clínica Hospital Complejo Hospitalario de Toledo.  
Hospital Virgen de la Salud. SESCAM.

**Cristina Fernández Belinchón**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.  
Psicóloga Clínica en el CAID Sur de la Comunidad de Madrid. Agencia Antidroga.

**TODO EL MATERIAL,  
EDITADO Y PUBLICADO  
POR EL CENTRO DOCUMENTACIÓN  
DE ESTUDIOS Y OPOSICIONES,  
ES ÚNICO Y EXCLUSIVO  
DE NUESTRO CENTRO.**

ISBN obra completa: 978-84-92856-67-1

ISBN: 978-84-92856-94-7

Depósito Legal: M-42477-2011

EDITA Y DISTRIBUYE: CEDE

**2ª EDICIÓN: enero 2012**

**ES PROPIEDAD DE:**



**CENTRO DOCUMENTACIÓN  
DE ESTUDIOS Y OPOSICIONES**

© **RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS**

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento, incluyendo la reprografía y el tratamiento informático sin la autorización de CEDE.

07.01.09	<b>OTROS MODELOS DE PERSONALIDAD: CINCO GRANDES Y OTROS MODELOS FACTORIALES</b>
----------	---

**ORIENTACIONES**

*En este tema se abordan los distintos modelos factoriales salvo el de Cattell y el de Eysenck.*

*Se explica con detalle el modelo del Big Five o Modelo de los Cinco grandes, y más brevemente el Modelo de los Siete Grandes, el de Gray, el de Zuckerman y el de Cloninger.*

*Casi todas las preguntas que nos han hecho sobre este tema se refieren al Modelo de los Cinco Grandes. Del resto, se han centrado más en Gray.*

**ASPECTOS ESENCIALES**

1. *El modelo de los Cinco Factores propone una estructura estable de personalidad y común a todos los hombres.*
2. *Según dicho modelo, la personalidad se compone por cinco factores: extraversión, neuroticismo, amabilidad, responsabilidad y apertura a la experiencia.*
3. *Apertura a la experiencia es el factor más controvertido.*
4. *Cada factor puede descomponerse a su vez en varias facetas o subfactores a saber.*
5. *El modelo de los Siete Grandes propone otros dos factores (autovaloración positiva y autovaloración negativa) además de los cinco del modelo anterior.*

6. *Gray propone dos dimensiones básicas de personalidad: Ansiedad e Impulsividad. Estas dos dimensiones surgirían de combinar el Neuroticismo y la Extraversión.*
7. *Zuckerman propone una estructura de personalidad, en la que destaca el factor Búsqueda de sensaciones. Lo define como la necesidad de buscar sensaciones nuevas y variadas.*
8. *Cloninger habla de 4 factores temperamentales: evitación del dolor, dependencia de la recompensa, búsqueda de novedades y persistencia; y 3 factores caracteriales: autodirección, cooperación y autotrascendencia o espiritualidad.*

**PREGUNTAS REPRESENTATIVAS**

030. Desde el modelo de los Cinco Grandes Factores se propone como unidades básicas de la personalidad:

- 1) El neuroticismo, el psicoticismo, la extraversión, la amabilidad y la apertura a la experiencia.
- 2) El neuroticismo, la extraversión, la amabilidad, la cordialidad y la apertura a la experiencia.
- 3) El psicoticismo, la extraversión, la asertividad y la apertura a la experiencia.
- 4) El neuroticismo, la extraversión, la amabilidad, la responsabilidad y la apertura a la experiencia.
- 5) El neuroticismo, la extraversión, la impulsividad, la amabilidad y la apertura a la experiencia.

PIR 07, RC 4.

**07.01.09 OTROS MODELOS DE PERSONALIDAD: CINCO GRANDES Y OTROS MODELOS FACTORIALES**

1. Los modelos de cinco factores
  - 1.1. Desarrollo histórico
  - 1.2. El modelo de McRae y Costa
  - 1.3. Relación entre el “Modelo de cinco factores” y la psicopatología
2. Otros modelos factoriales
  - 2.1. Modelo de los siete grandes
  - 2.2. Modelo de Gray
  - 2.3. Modelo de Zuckerman
  - 2.4. Modelo de Cloninger

## 1. LOS MODELOS DE CINCO FACTORES

En los años ochenta, después de la crisis de los grandes modelos de personalidad basados en el concepto de rasgo, se produce un resurgir de los enfoques que plantean el estudio de la personalidad mediante el análisis factorial, utilizando como “materia prima” los términos del lenguaje natural.

Este enfoque **léxico** no es algo nuevo. El antecedente inmediato lo constituyen los trabajos de Cattell en la década de los cuarenta cuando iniciaba sus estudios de personalidad (Datos L). Anteriormente otros autores como Galton, Allport y Odbert ya habían realizado intentos de captar y analizar en el diccionario los términos con los que las personas explicamos nuestro comportamiento.

El procedimiento del enfoque léxico, en síntesis, es el siguiente: en primer lugar, se trata de seleccionar todo el amplio conjunto de descriptores de personalidad empleados en el lenguaje natural; en segundo lugar, se lleva a cabo una depuración, reducción del conjunto inicial de ítems, mediante criterios de inclusión y exclusión y la participación de jueces que aplican estos criterios; en tercer lugar, el conjunto de términos depurados se emplea para que un grupo de sujetos se evalúen a sí mismos y también para que otras personas les evalúen en esas mismas dimensiones; por último, esas dos fuentes de datos (auto y hetero-evaluación) se someten a un procedimiento de análisis factorial.

El resultado de este resurgir del estudio factorial del léxico es la formulación del modelo de los cinco factores. En

inglés se le conoce como “Big Five” o “Five Factor Model”. Este modelo parece encontrar un amplio consenso entre los distintos autores, y es considerado como el modelo más acertado en la descripción y comprensión de la personalidad humana.

En la década de los ochenta varios autores reiniciaron el estudio factorial de descripciones de la personalidad basadas en las denominaciones verbales de los atributos características y rasgos de personalidad. Estas descripciones, habitualmente adjetivos y términos del lenguaje que describen la forma de ser de los individuos, eran extraídos de auto-informes, de análisis del lenguaje natural, de listados de adjetivos, cuestionarios, inventarios de personalidad, etc.

¿Por qué centrarse en el lenguaje natural? La explicación radica en que si los rasgos de personalidad son importantes, es natural y hasta obligado que tengan una representación en el lenguaje (como de hecho sucede: en el Diccionario de la Real Academia Española se han encontrado hasta 4682 términos que pueden utilizarse como descriptores de personalidad).

La **hipótesis léxica** afirma que las diferencias individuales importantes estarán representadas en el lenguaje, ya que los hablantes del mismo, necesitan poder comunicarse entre sí haciendo referencia a las mismas. La tarea del psicólogo de la personalidad es la de “decodificar” del lenguaje los rasgos básicos de la personalidad.

### 1.1. DESARROLLO HISTÓRICO

Los primeros acercamientos datan de los esfuerzos de Cattell, ya comentados en el tema dedicado a este autor.

Un siguiente paso fue el desarrollo de **Fiske** en 1949. Este autor utilizó 21 escalas bipolares de Cattell, constatando la emergencia de los cinco factores.

**Tupes y Christal**, en 1961, mantuvieron una línea similar, al utilizar datos procedentes de los trabajos de Cattell. Recurrieron a las heteroevaluaciones: evaluaciones de sujetos realizadas por personas afines a los mismos. Emplearon 8 muestras de sujetos distintas (en total 1813 sujetos) de edades variadas y sexos en proporciones similares. Fueron analizados por observadores que empleaban un listado de 35 variables o pares de adjetivos que ya habían sido utilizados por Cattell. Los análisis factoriales efectuados en cada muestra ofrecían una sólida estructura de cinco factores (**PIR 07, 30**):

**Factor I:** Surgency (Extraversión).

**Factor II:** Agreeableness (Sensibilidad a las relaciones interpersonales o cordialidad).

**Factor III:** Conscientiousness (Minuciosidad o seguridad).

**Factor IV:** Emotional Stability (Estabilidad emocional).

**Factor V:** Culture (Cultura o apertura a la experiencia).

**Norman** en 1963 replicaría el estudio utilizando adjetivos e identificó cinco factores que coincidían con los de Tupes y Chrystal.

En 1981, **Goldberg** encuentra de nuevo los cinco factores a los que denomina "Big Five".

Posteriormente, **Costa y McCrae** en 1985 desarrollan un instrumento para medirlos en base a este modelo y con un claro compromiso con la psicología del rasgo (PIR 05, 37). Se trata del NEO-PI (PIR 02, 25) y el NEO-PIR en su versión más moderna.

En 1993, **Caprara, Barbaranelli, Borgogni y Perugini**, elaboraron el Big Five Questionnaire (BFQ).

## 1.2. EL MODELO DE McCRAE Y COSTA

Inicialmente, el modelo de cinco factores se describió a partir de heteroevaluaciones, en distintas situaciones y para distintas muestras de sujetos; posteriormente se validaría también en autoinformes y finalmente transculturalmente. Basándose en estas aportaciones convergentes McCrae y Costa han propuesto este modelo como la estructura o taxonomía básica en psicología de la personalidad.

Entre las aportaciones de McCrae y Costa se cuenta el comprobar si empleando cuestionarios de evaluación constituidos por frases en lugar de adjetivos, así como auto-evaluaciones, se ratificaba la estructura de cinco factores.

McCrae y Costa han ido más allá de la simple identificación de factores, puesto que proponen un modelo comparable al de Eysenck o Cattell, en el sentido de que no es únicamente descriptivo, pues pretenden justificar la naturaleza de los rasgos, describir sus relaciones y proponer utilidades del mismo en el contexto profesional y aplicado. Han elaborado un test específico para medir estas dimensiones, el **NEO-PI** (el nombre está formado por las iniciales de tres de sus factores: Neuroticism, Extraversión, Openness-Personality Inventory). Han realizado estudios de estabilidad longitudinal de los factores, estudios de las relaciones entre trastornos de personalidad y los cinco factores, de la capacidad predictiva en el ámbito laboral, etc.

McCrae y Costa han demostrado que utilizando instrumentos distintos y variados formatos de aplicación se llega a la misma solución de cinco factores, a los cuales dan la siguiente interpretación:

**Neuroticismo vs estabilidad emocional (Neuroticism):**

Se refiere al ajuste emocional. Las personas altas en esta dimensión son proclives al malestar psicológico, con ideas poco realistas, necesidades excesivas o dificultades para tolerar la frustración. Se define por términos como preocupado, inseguro, con tendencia a las emociones negativas como ansiedad, depresión, desconcierto. Se relaciona también con comportamientos impulsivos (PIR 04, 68) como fumar o beber en exceso y la dificultad para controlarlos.

Junto con extraversión, son las dimensiones de personalidad más estudiadas (PIR 10, 9).

**Extraversión o surgencia:**

Se refiere a la cantidad e intensidad de las interacciones interpersonales. Junto con el factor Amabilidad (Cordialidad), abarca el amplio espectro de las relaciones sociales. El núcleo fundamental es la sociabilidad, la tendencia hacia la diversión, la charla. Otros rasgos son la asertividad, un alto nivel de actividad, la búsqueda de sensaciones, etc. Se asocia a emociones positivas (PIR 03, 29; PIR 09, 8). Por ello se dice, que la extraversión está asociada de manera consistente a la felicidad, el afecto positivo y el bienestar (PIR 07, 35; PIR 10, 3).

**Apertura a la experiencia (Openness):**

Se trata de un ámbito no contemplado en cuestionarios de personalidad previamente. Evalúa la búsqueda y apreciación de experiencias, el gusto por lo desconocido y su exploración. Se define por adjetivos como original, imaginativo, de amplios intereses, atrevido. El factor Apertura ha sido siempre el más controvertido. Ya en la tradición léxica se le llamó "Cultura" (Tupes y Cristal, Norman) y, posteriormente, "Intelecto", sugiriendo así alguna relación con influencias culturales o con la capacidad intelectual de los individuos. El grupo de Baltimore (McCrae y Costa, 1985; McCrae, 1987) sostiene que "Apertura a la experiencia" es una variable de personalidad independiente de las habilidades cognitivas (la correlación con medidas de inteligencia no llega a .30). Una cosa es tener intereses intelectuales, lo cual sí pertenece al dominio de la Apertura, y otra diferente la capacidad intelectual, que sólo aparece moderadamente relacionada con la variable de personalidad. En esta misma línea de argumentación, siempre que se han buscado las relaciones entre los cinco factores y medidas de la inteligencia, el resultado ha sido dos bloques bien diferenciados: por un lado, los factores de personalidad y, por otro, las medidas de la capacidad intelectual, señalando así su independencia. De este modo, parece que las posibles conexiones entre Apertura a la experiencia e

inteligencia son debidas a cierto sesgo en los juicios que las personas hacen sobre su propia capacidad intelectual o la de los demás, juicios que suelen estar muy poco relacionados con las medidas psicométricas de habilidad cognitiva, y mucho más relacionados con la Responsabilidad y la Apertura a la Experiencia. Parece que las personas tendemos a pensar que alguien que es organizado, pulcro en su trabajo y responsable, o que es original, interesado por temas diversos, y exhibe curiosidad intelectual, o ambas cosas, tiene que ser un sujeto inteligente, y al revés.

Esta dimensión se ha relacionado con Afecto Positivo y Negativo, pero de forma moderada.

**Cordialidad vs. Antagonismo** (Agreeableness):

Este factor también ha sido traducido como **Amabilidad vs Oposicionismo**. Así como el factor extraversión se refiere a la cantidad e intensidad de las interacciones interpersonales, esta dimensión recoge la **calidad** de la interacción social: la extroversión es un componente de la personalidad que habla de la facilidad para el contacto y los vínculos con los demás; la cordialidad o amabilidad es una característica general sobre la forma de relacionarse con los demás (de forma cooperativa, empática, fiable...). El que puntúa alto es empático, cree que la mayoría de la gente se comportará de forma semejante a él. El bajo es cínico, suspicaz, poco cooperativo, irritable, crítico, insensible, tendente a la venganza, oposicionista. Este factor es importante también en algunos aspectos relacionados con el concepto de sí mismo y contribuye a la conformación de actitudes sociales y, en general, a la “filosofía de vida”. Junto con Responsabilidad, se trata de un factor producto de la socialización.

**Responsabilidad vs. Negligencia** (Conscientiousness):

Este factor refleja el grado de organización, persistencia, control y motivación en la conducta dirigida a metas.

También se llama escrupulosidad (PIR 02, 23) e incluye facetas como la autodisciplina y la deliberación (PIR 03, 23).

Existen además relaciones moderadas entre Cordialidad y Responsabilidad, y Afecto Positivo.

Los nombres de los cinco factores varían ligeramente según el autor así como la traducción que se realice de los términos ingleses.

Existe un gran consenso acerca del número de factores que constituyen la personalidad, aunque este consenso disminuye cuando se trata del significado de cada uno de ellos. El ejemplo más claro lo tenemos en el factor **Cultura** de Norman, que no es igual al factor **Apertura a la experiencia** de McCrae y Costa; este factor es novedoso en un sistema de la personalidad, estando ausente en las grandes teorías (Eysenck, Cattell, etc.); por otra parte, existe gran controversia al afirmar algunas críticas su estrecha relación con el concepto de inteligencia. En cambio son muy aceptados los factores de **Estabilidad emocional** y **Extraversión** (son convergentes con los factores del modelo de Eysenck). **Cordialidad** y **Responsabilidad** han sido muy criticados por incluir valoraciones morales, algo que impediría que funcionasen como factores básicos de la personalidad. Sin embargo, también se ha observado una correlación negativa de estos dos factores con la variable Psicoticismo de Eysenck, sugiriendo así la relación de Psicoticismo con una escasa y mala socialización. Se han observado también paralelismos con las necesidades postuladas por Murray (Apertura a la experiencia con Comprensión y Cambio; Responsabilidad con Logro y Orden; Extraversión con Afiliación).

Los cinco grandes factores se descomponen en rasgos de menor orden o facetas, en total son treinta, seis por factor.

En la siguiente tabla se pueden apreciar:

Neuroticismo	Extraversión	Cordialidad	Responsabilidad	Apertura
Ansiedad	Afecto	Franqueza	Competencia	Fantasía
Hostilidad	Asertividad	Altruismo	Orden	Estética
Depresión	Gregarismo	Modestia	Necesidad de logro	Sentimientos
Timidez	Actividad	Confianza	Sentido del deber	Acciones
Impulsividad	Búsqueda de emociones	Actitud conciliadora	Deliberación	Ideas
Vulnerabilidad	Emociones positivas	Sensibilidad a los demás	Auto-disciplina	Valores

Aunque cada faceta pertenece al factor en el que su peso es mayor, hay dos facetas del Neuroticismo (hostilidad e impulsividad), las más controvertidas en la literatura psico-

lógica, que saturan también con pesos a tener en cuenta en otros factores distintos de Neuroticismo: hostilidad tiene un peso negativo en Amabilidad (es decir, las personas

hostiles tienden a ser poco amables); e impulsividad tiene un peso positivo en Extroversión y negativo en Responsabilidad (los individuos impulsivos tienden a ser extrovertidos y poco responsables).

El cuestionario de McCrae y Costa, el **NEO-PI**, fue publicado en 1985, siguiendo una metodología que combina el diseño racional de los items con la estrategia de selección de los mismos por medio del análisis factorial. Consta de 181 items, tipo pregunta, acerca de los comportamientos y sentimientos cotidianos de los sujetos a los cuales éstos contestan de forma privada. El formato de respuesta es tipo Lykert, cinco puntos que van entre "totalmente en desacuerdo" hasta "totalmente de acuerdo". El cuestionario permite obtener puntuaciones individuales para cada uno de los factores. Se completa con una escala de control de deseabilidad social. Desde 1992 existe una versión revisada (NEO-PI-R).

El modelo de los cinco grandes se ha generalizado a otras culturas y lenguas (PIR 09, 5). En estudios comparativos entre cinco lenguas distintas, y aplicando el mismo procedimiento de análisis de los factores básicos de personalidad, a partir de adjetivos y descriptores, se pudo contrastar el valor universal de estos factores. Los estudios se realizaron en inglés, italiano, alemán, holandés, húngaro y castellano.

En estudios sobre la influencia de la edad, se ha encontrado que las dimensiones son bastante estables con el paso del tiempo.

Cuando se trata de estudios que comparan grupos de edades distintas, se ha encontrado que son los factores de **Neuroticismo, Extroversión y Apertura a la experiencia** los que experimentan descensos en el grupo de más edad en comparación con los sujetos más jóvenes. No obstante, estos cambios no se traducen en todas las facetas que componen el factor.

En estudios longitudinales, con seguimientos de 30 años, se observan también descensos, aunque moderados y parciales, en los factores de **Extroversión, Neuroticismo y Apertura**.

Además es fácil la integración con otros modelos de personalidad debido a que Los Cinco Grandes se está imponiendo, existiendo consenso con otras teorías. Una ventaja de contar con una taxonomía que sea aceptada por la mayoría de los expertos es que posibilita el entendimiento entre ellos y permite avanzar en la investigación al contarse con un marco comúnmente aceptado (PIR 09, 5).

En síntesis, la estructura de personalidad reflejada por los cinco factores es contundente, ya que se han mostrado consistentes a lo largo de diferentes métodos de evaluación, jueces, muestras y culturas, son bastante estables en el tiempo, se ha propuesto incluso una base genética para explicarlos y pueden englobar las variables de diferentes cuestionarios de personalidad previos.

### 1.3. RELACIÓN ENTRE EL MODELO DE LOS CINCO FACTORES Y LA PSICOPATOLOGÍA

Es conocida la relación que se establece entre determinados factores de personalidad y aspectos como las emociones o los afectos. De hecho, el neuroticismo se asocia con afectos negativos y la extroversión con afectos positivos (PIR 03, 29; PIR 09, 8).

En un intento de aplicar los modelos empleados en el estudio de la personalidad normal al ámbito psicopatológico, en concreto al área de los trastornos de personalidad, Costa y Widiger (1994) han desarrollado investigaciones orientadas a detectar qué factores y facetas caracterizarían a los diferentes cuadros. El neuroticismo y la extroversión son las dos dimensiones más significativas puesto que se relacionan con muchos de los trastornos de personalidad.

En el siguiente cuadro, se presentan qué factores serían característicos de cada trastorno (en negrita) y qué otros rasgos podrían ayudar al diagnóstico diferencial.

**TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD  
SEGÚN EL MODELO DE LOS CINCO FACTORES**  
(Widiger, Trull, Clarkin, Sanderson y Costa Jr, 1994)

TRASTORNO DE PERSONALIDAD	FACTORES ASOCIADOS
<b>Paranoide</b>	<b>Muy baja Amabilidad</b> Neuroticismo (Hostilidad) Baja Extroversión Baja Apertura a la Experiencia
<b>Esquizoide</b>	<b>Muy baja Extroversión</b> (ver facetas de calidez, gregarismo, emociones positivas) Bajo Neuroticismo
<b>Esquizotípico</b>	<b>Muy baja Extroversión</b> Mayor Neuroticismo y Apertura a la Experiencia que el esquizoide.
<b>Antisocial (PIR 03, 31)</b>	<b>Baja Responsabilidad</b> <b>Baja Amabilidad</b>
<b>Límite</b>	<b>Muy alto Neuroticismo</b> <b>Baja Amabilidad</b>
<b>Histriónico</b>	<b>Muy alta Extroversión</b> Baja Amabilidad Alto Neuroticismo Alta Apertura a la Experiencia

TRASTORNO DE PERSONALIDAD	FACTORES ASOCIADOS
Narcisista	Baja Amabilidad Medio-alta Responsabilidad Bajo Neuroticismo auto-informado
Evitativo	Baja Extraversión Alto Neuroticismo Baja Apertura a la Experiencia
Dependiente	Muy alta Amabilidad Alto Neuroticismo Baja Responsabilidad auto-informada
Obsesivo-compulsivo	Muy alta Responsabilidad Baja Amabilidad Baja Apertura a la experiencia

## 2. OTROS MODELOS FACTORIALES

### 2.1. EL MODELO DE LOS SIETE GRANDES

Tellegen y Waller en 1987 proponen, basándose en el modelo de los Cinco Factores, un nuevo modelo que contempla siete factores de la personalidad.

Los dos factores que añaden son Autovaloración o Valencia positiva y Autovaloración o Valencia negativa.

La autovaloración positiva se relaciona con que alguien se sienta excelente, especial, impresionante, habilidoso, sin igual, incomparable...

La autovaloración negativa tiene que ver con sentirse malo, digno de ser odiado o inmoral.

El resto de los factores se asemejan mucho a los cinco del Big Five, de tal modo que la relación se expone a continuación:

SIETE FACTORES	CINCO FACTORES
Emocionalidad +	Extraversión
Emocionalidad -	Neuroticismo
Dependencia	Responsabilidad
Cordialidad	Cordialidad
Convencionalismo	Contrario a Apertura

### 2.2. EL MODELO DE GRAY

Se trata de un modelo factorial-biológico. Al igual que Eysenck, sostiene que las bases de las diferencias individuales en personalidad se encuentran en mecanismos biológicos que sustentan los procesos de aprendizaje, emoción y motivación.

Este autor propone dos dimensiones básicas de personalidad: Ansiedad e Impulsividad. Estas dos dimensiones surgirían de combinar los factores del modelo de Eysenck, Neuroticismo y Extraversión, del siguiente modo:

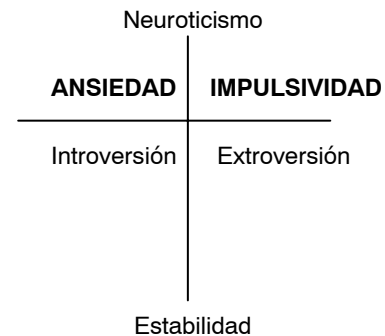
**Ansiedad:** Introversión + Neuroticismo (PIR 06, 48).

**Impulsividad:** Extraversión + Neuroticismo (PIR 09, 3).

Estas dos dimensiones son unipolares, no ofreciendo un polo opuesto, sino un gradiente de mayor a menor ansiedad e impulsividad.

La dimensión **Ansiedad** equivaldría a un mecanismo de inhibición conductual (sistema Behaviour Inhibition System o BIS) (PIR 03, 27; PIR 07, 38; PIR 10, 18) cuya función sería responder al castigo, la omisión de recompensas y los estímulos nuevos.

La **Impulsividad** se corresponde con un mecanismo de aproximación conductual (sistema Behaviour Aproximation System o BAS) ante los premios y en las situaciones de escape o evitación activa.



Trasladando la propuesta de Gray a las dimensiones de Eysenck, podríamos decir que los extrvertidos al ser altos en impulsividad, tendrían mayor sensibilidad a las señales de premio o recompensa (sistema BAS más activo), mientras que los introvertidos, por tener puntuaciones altas en ansiedad, serían más sensibles a los indicios de castigo o privación de recompensas (sistema BIS más activo). Por ello, en ausencia de interacción social, que sería una forma de premio, los extrvertidos se orientarían a otros premios del ambiente en el que se encuentran.

### 2.3. EL MODELO DE ZUCKERMAN

También es un modelo factorial-biológico.

**Zuckerman** ha elaborado un modelo de personalidad partiendo de sus investigaciones en torno a la dimensión "Búsqueda de sensaciones". Zuckerman observó que los individuos diferían en sus respuestas a la privación sensorial,



unos la toleraban muy bien, mientras que otros reaccionaban muy negativamente. Para explicar estas diferencias postuló una nueva dimensión del temperamento, muy relacionada con el modelo de Eysenck, que bautizaría con el nombre de búsqueda de sensaciones: necesidad de recibir sensaciones nuevas, variadas y complejas provenientes de experiencias y la voluntad por sentir riesgos físicos y sociales por tomar parte en esas experiencias.

Este rasgo está formado por cuatro subdimensiones más específicas:

- Búsqueda de aventura y riesgo.
- Búsqueda de experiencias.
- Desinhibición.
- Susceptibilidad al aburrimiento.

Estas cuatro subdimensiones pueden evaluarse por el "Cuestionario de intereses y preferencias de Zuckerman". Los individuos que puntúan alto en esta dimensión se pueden encontrar entre: delincuentes, consumidores de drogas, psicópatas, así como poblaciones de alpinistas, deportistas de aventura, policías, guardaespaldas e individuos que por su actividad cotidiana ponen a prueba sus recursos personales.

Zuckerman relaciona su dimensión de personalidad con los niveles de Monoaminoxidasa en el SNC, en el sentido que los individuos altos en esta dimensión suelen mostrar bajos contenidos de esta enzima. Además, también se relaciona con alteraciones en Dopamina (PIR 03, 28) y Serotonina.

La continua investigación desarrollada por Zuckerman le llevó a la identificación de un sistema de cuatro factores:

- **Extroversión** (muy similar al factor de Eysenck).
- **Neuroticismo-emocionalidad** (también similar al factor N de Eysenck).
- **Agresión-Hostilidad**.
- **Impulsividad no socializadora-búsqueda de sensaciones**: la primitiva dimensión búsqueda de sensaciones quedaría incorporada dentro de este nuevo factor de mayor nivel, que incorporaría también el psicoticismo de Eysenck.

#### 2.4. EL MODELO DE CLONINGER

Cloninger ha desarrollado, en los últimos 15 años, un método de evaluación de la personalidad basado en los conocimientos actuales de la psicobiología de la conducta, por ello su modelo también se considera factorial-biológico.

En una primera aproximación a su modelo, sólo contemplaba las variables de temperamento en la personalidad.

Proponía tres variables temperamentales: evitación del dolor, búsqueda de novedades y dependencia de la recompensa (PIR 04, 65).

Más tarde, añade una cuarta variable temperamental: persistencia; e incluye en su modelo las variables características (autodirección, cooperación y autotranscendencia o espiritualidad).

– Autodirección es la habilidad de la persona para controlar, regular y adaptar la conducta ajustándola a la situación de acuerdo con sus propias metas y valores.

– Cooperación se refiere comportamientos éticos o prosociales, a la capacidad de aceptar, identificarse y colaborar con los demás.

– Autotranscendencia agrupa características de espiritualidad, misticismo, pensamiento mágico y religioso, así como la visión de uno mismo como parte integral del universo.

El cuestionario autoaplicado TCI, elaborado en 1994, intenta valorar las siete dimensiones de su modelo de personalidad; cuatro del Temperamento y tres del Carácter.

Para Cloninger la personalidad es un complejo sistema jerárquico que puede ser naturalmente descompuesto en distintas dimensiones psicobiológicas del temperamento y el carácter.

Especifica sistemas psicofísicos implicados en el aprendizaje, sea en términos de los sistemas neurales subyacentes o de los estímulos sociales y ambientales implicados en el desarrollo y cambio de la personalidad.

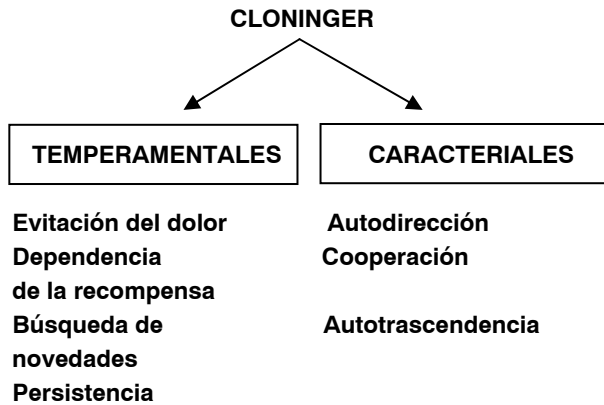
La trama temperamental integra el papel de ciertas aminas cerebrales (serotonina, dopamina, noradrenalina) en la regulación de la conducta.

Las escalas de temperamento miden las variaciones individuales en cuatro mecanismos psicobiológicos de adaptación al entorno, mientras que las de carácter reflejan características aprendidas que tienen que ver con el auto-concepto.

El carácter es lo que hacemos con nosotros mismos intencionadamente, a partir del aprendizaje en el medio socio-cultural, y se compone de valores, metas, estrategias de afrontamiento y creencias sobre uno mismo y el entorno. Estas características, de baja heredabilidad, se modifican a lo largo de la vida y maduran en la edad adulta. Influyen en las intenciones y actitudes voluntarias y en la efectividad personal y social.

Desde el momento que se produce aprendizaje, los mecanismos neurobiológicos heredados ya no influyen en la conducta de manera inmediata (no mediada) sino que actúan amalgamados con nuevas tendencias conductuales originadas en otras estructuras cerebrales, y que disfrazarán su expresión.

El modelo se expone a continuación:

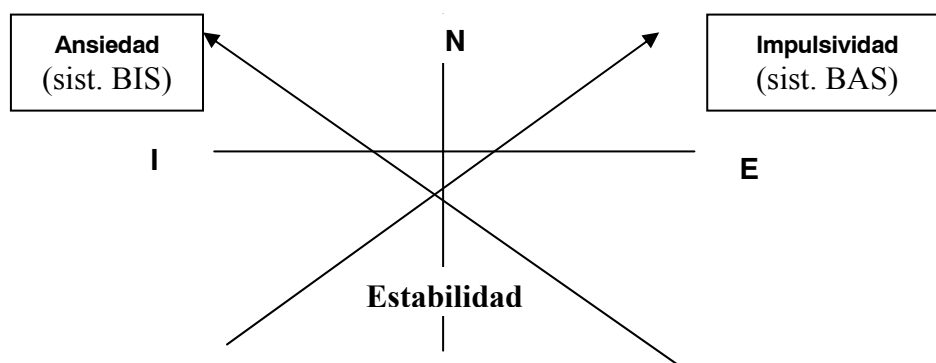


## ESQUEMA DE CONTENIDOS

## BIG FIVE

FACTOR	Significado	Facetas
<b>Neuroticismo</b> (vs Estabilidad Emocional)	Malestar psicológico, dificultades para tolerar la frustración...	Ansiedad, Depresión, Hostilidad, Impulsividad, Vulnerabilidad en estrés.
<b>Extraversión o Surgencia</b> (vs Introversión)	<b>Cantidad</b> e intensidad de las interacciones interpersonales, facilidad para las relaciones.	Afecto, Asertividad, Gregarismo, Actividad, Búsqueda de excitación/emociones, Emociones positivas.
<b>Apertura a la Experiencia</b> (Cultura)	Búsqueda y apreciación de experiencias, gusto por lo desconocido y su exploración.	Fantasía, Estética, Sentimientos, Acciones, Ideas, Valores.
<b>Cordialidad /Amabilidad</b> (vsAntagonismo/Oposicionismo) <i>Sociabilidad, Consentimiento, Sensibilidad a las relaciones sociales.</i>	<b>Cualidad</b> de la interacción social: forma cooperativa, empática, confiada.. Concepto de sí mismo, actitudes sociales, filosofía de vida.	Confianza, Franqueza, Altruismo, Actitud conciliadora (Honradez); Modestia; Juicio benévolo de los demás (sensibilidad a los demás).
<b>Responsabilidad</b> (vs Negligencia) <i>Minuciosidad, concienciación, escrupulosidad.</i>	Grado de organización, persistencia, control y motivación en la conducta dirigida a metas.	Competencia, Orden, Sentido del Deber, Necesidad de logro, Autodisciplina, Pensamiento planificado (Deliberación)

## GRAY



**TEMA 6 (Continuación)**

Apartado del tema	(Año) Nº pregunta
<i>Enfoque nomotético</i>	(97) 113
<i>Perspectiva idiográfica</i>	(02) 28 (04) 67
<i>Escalabilidad</i>	(97) 160
<i>Clasificación de rasgos</i>	(00) 130

**TEMA 7**

Apartado del tema	(Año) Nº pregunta
<i>Enfoque nomotético</i>	(07) 31
<i>Ecuación de especificación</i>	(94) 142
<i>Componentes de la actitud</i>	(93) 223 (96) 125
<i>Estado</i>	(93) 227 (95) 141 (98) 237
<i>Factor</i>	(93) 244
<i>Fuentes de datos</i>	(93) 247 (94) 144 (04) 61
<i>Ergio</i>	(94) 143
<i>16 PF</i>	(05) 39
<i>Harria-Premisia</i>	(95) 140
<i>Técnicas de análisis factorial</i>	(95) 142
<i>Diferencias rasgo-estado</i>	(93) 235 (95) 144 (08) 154
<i>Rasgos temperamentales y dinámicos</i>	(97) 95 (10) 10
<i>Dimensionalidad</i>	(00) 165

**TEMA 8**

Apartado del tema	(Año) Nº pregunta
<i>Definición de personalidad</i>	(02) 19
<i>Dimensiones del modelo de Eysenck</i>	(01) 136 (07) 19
<i>Extraversión-Introversión</i>	(93) 233 (99) 91 (07) 37 (09) 6 (10) 9

**TEMA 8 (Continuación)**

Apartado del tema	(Año) Nº pregunta
<i>Neuroticismo</i>	(97) 154 (98) 247 (00) 134 (06) 47 (08) 158, 161 (10) 8, 9
<i>Bases biológicas de los factores</i>	(94) 139 (94) 141 (03) 24 (04) 70 (04) 74 (06) 64
<i>Conducta histriónica</i>	(98) 253
<i>Cronopsicología</i>	(02) 31
<i>Similitud Eysenck-Cattell</i>	(95) 143 (97) 159 (98) 244 (00) 131

**TEMA 9**

Apartado del tema	(Año) Nº pregunta
<i>Desarrollo del modelo</i>	(94) 140 (02) 25 (07) 30 (09) 5
<i>Extroversión</i>	(03) 29 (07) 35 (09) 8 (10) 3
<i>Responsabilidad</i>	(99) 90 (02) 23 (03) 23
<i>Responsabilidad y Amabilidad</i>	(03) 31
<i>Apertura</i>	(97) 100 (98) 241
<i>Coincidencia con Eysenck</i>	(97) 164 (05) 37 (10) 9
<i>Big Five y emociones</i>	(09) 8
<i>Impulsividad</i>	(95) 139 (04) 68
<i>Diferencias en función de la edad</i>	(98) 249

- 1) La Personalidad se incrementa.
- 2) Disminuye la Afabilidad.
- 3) Incrementa la Apertura a la Experiencia.
- 4) Incrementa el Neuroticismo.
- 5) Desciende la Extraversión.

#### CONVOCATORIA 2009

006/--PS/2009. Según el modelo de personalidad propuesto por H.J. Eysenck las personas extravertidas presentan:

- 1) Un rendimiento superior en tareas monótonas y repetitivas.
- 2) Una mayor tendencia a la neurosis.
- 3) Una alta labilidad en su Sistema Nervioso Autónomo (SNA).
- 4) Niveles de activación cortical crónicamente bajos.
- 5) Una activación elevada ante estímulos neutros.

#### CONVOCATORIA 2010

008/--PS/2010. Mientras más inestable emocionalmente es una persona:

- 1) Menor será la posibilidad de que genere soluciones creativas.
- 2) Mayor-será la posibilidad de que se aprecien discrepancias entre lo que piensa y lo que hace.
- 3) Mayor será su resolución para tomar decisiones.
- 4) Defenderá con más vehemencia las decisiones tomadas con anterioridad.
- 5) No le importan los cambios que le susciten dudas acerca de sus decisiones.

### TEMA 9

#### CONVOCATORIA 1994

140/--PS/94. El modelo denominado de los "cinco grandes" en psicología de la personalidad, defiende la existencia de cinco factores básicos que definen la estructura personal invariante a lo largo de grandes períodos temporales y culturas distintas. Este modelo:

- 1) Arrancó a comienzos de los sesenta en unos estudios realizados por Norman y Tupes y Christal, entre otros, y ha alcanzado un gran desarrollo en los últimos diez años.
- 2) Tuvo su origen en los años 30 de este siglo con los trabajos de F.H. Allport y su grupo, al defender la existencia de cinco rasgos básicos en el funcionamiento personal: actitudes, creencias, valores, temperamento y motivación.

- 3) Arrancó a mitad de los años ochenta de este siglo, alrededor del grupo de Costa en Baltimore y se ha difundido por Estados Unidos. Hasta este momento, los cinco factores no se habían descubierto.
- 4) Se comenzó a gestar ya en tiempos de los griegos. Hipócrates defendía realmente cinco humores corporales (el último, poco conocido, se refería al sistema inmunológico).
- 5) Defiende que solamente existen cinco factores a la hora de definir lo que es la personalidad del ser humano: crecimiento, maduración, resolución satisfactoria del conflicto evolutivo, carácter y temple o estado de ánimo.

#### CONVOCATORIA 1995

139/--PS/95. El análisis de los resultados alcanzados en la dimensión de impulsividad indican que:

- 1) Es un subfactor de extraversión tal y como ésta ha sido definida por H.J. Eysenck.
- 2) Es un factor de segundo orden formado por la búsqueda de sensaciones tal y como ha sido aislada por Zuckerman.
- 3) Es un factor complejo definido parcialmente hasta el momento pero todavía no aislado de forma satisfactoria.
- 4) Es un factor complejo formado por rathymia, extraversión y apertura a la experiencia.
- 5) Es un factor complejo formado por sociabilidad negativa y agresión.

#### CONVOCATORIA 1997

100/--PS/97. En el modelo de los cinco grandes factores de personalidad, la fantasía, el interés por nuevas actividades, la curiosidad intelectual y el interés por valores diferentes a los propios, forma el factor de:

- 1) Extraversión.
- 2) Amabilidad.
- 3) Responsabilidad.
- 4) Neuroticismo.
- 5) Apertura.

164/--PS/97. La investigación actual sobre la estructura de personalidad basada en cinco factores:

- 1) Se apoya esencialmente en datos psicofisiológicos.
- 2) Evidencia una notable convergencia con la estructura trifactorial propuesta por Eysenck.

- 3) Presenta muy escasa significación para la práctica clínica.
- 4) Es esencialmente de carácter experimental.
- 5) Aporta realmente poco a lo que ya se conocía sobre estructura de personalidad.

#### CONVOCATORIA 1998

241/--PS/98. De las cinco dimensiones que hoy se admiten como integrantes de la estructura básica de personalidad, la más controvertida es:

- 1) Apertura a la experiencia.
- 2) Extraversión.
- 3) Amabilidad.
- 4) Responsabilidad.
- 5) Neuroticismo.

249/--PS/98. Al comparar grupos de adultos de diferentes edades en las principales dimensiones de personalidad se ha encontrado en diferentes países que:

- 1) Los adultos de más edad puntúan más alto que los más jóvenes en neuroticismo, responsabilidad y extraversión.
- 2) No hay diferencias entre los adultos de más edad y los más jóvenes en extraversión y apertura, pero en neuroticismo los más jóvenes puntúan más alto que los de más edad.
- 3) Los adultos de más edad puntúan más bajo que los más jóvenes en neuroticismo, extraversión y apertura.
- 4) Los adultos de más edad puntúan más bajo que los más jóvenes en neuroticismo, amabilidad y responsabilidad.
- 5) No hay diferencias entre los adultos de más edad y los más jóvenes en extraversión y neuroticismo.

253/--PS/98. En poblaciones clínicas la personalidad histriónica parece positivamente asociada a las dimensiones:

- 1) Apertura a la experiencia.
- 2) Autoestima.
- 3) Responsabilidad.
- 4) Neuroticismo y extraversión.
- 5) Autoeficacia y amabilidad.

#### CONVOCATORIA 1999

090/--PS/99. ¿Qué factor o dimensión de los Cinco Grandes, medido a través del NEO-PIR, refleja "el grado de

organización, persistencia, control y motivación en la conducta dirigida a metas"?:

- 1) Amabilidad.
- 2) Extraversión.
- 3) Responsabilidad.
- 4) Apertura a la experiencia.
- 5) Neuroticismo.

#### CONVOCATORIA 2002

023/--PS/2002. ¿Qué teoría de la personalidad propone la "escrupulosidad o responsabilidad" como una de las dimensiones básicas de la personalidad?:

- 1) La teoría de los tres factores de Eysenck.
- 2) La teoría de Allport.
- 3) La teoría de los 16 factores de Catell.
- 4) La teoría de los cinco grandes de Costa y McCrae.
- 5) La teoría de los tipos psicológicos de Jung.

025/--PS/2002. ¿Desde qué teoría se ha construido el test de personalidad NEO-PI?:

- 1) La teoría de los cinco grandes de Costa y McCrae.
- 2) La teoría de Allport.
- 3) El modelo cognitivo de Mischel.
- 4) El modelo fenomenológico de Rogers.
- 5) La teoría de H.J. Eysenck.

#### CONVOCATORIA 2003

023/--PS/2003. ¿Cuáles de las siguientes son facetas de la dimensión Responsabilidad de acuerdo con el modelo de personalidad de los Cinco Factores?:

- 1) Autodisciplina y deliberación.
- 2) Confianza y altruismo.
- 3) Imaginación y creatividad.
- 4) Gregarismo y asertividad.
- 5) Vulnerabilidad e impulsividad.

027/--PS/2003. Según el modelo de Gray, ¿con qué dimensión se relaciona la actividad del sistema biológico de inhibición o de evitación conductual?:

- 1) La impulsividad.
- 2) La ansiedad.
- 3) El psicoticismo.

- 4) La responsabilidad.
- 5) La amabilidad.

028/--PS/2003. ¿Con qué característica de personalidad se relaciona la actividad de la dopamina en determinados circuitos cerebrales?:

- 1) Amabilidad.
- 2) Neuroticismo.
- 3) Ansiedad.
- 4) Búsqueda de sensaciones.
- 5) Apertura.

029/--PS/2003. ¿Qué tipo de emociones se asocian con la dimensión de personalidad extraversión?:

- 1) Positivas.
- 2) Neutras.
- 3) Negativas.
- 4) De sorpresa.
- 5) De culpa.

031/--PS/2003. ¿Cuál es el perfil de personalidad que se asocia con el trastorno de personalidad antisocial?:

- 1) Alto neuroticismo y alta apertura.
- 2) Alta extraversión y alto neuroticismo.
- 3) Baja extraversión y baja amabilidad.
- 4) Alta responsabilidad y alto neuroticismo.
- 5) Baja amabilidad y baja responsabilidad.

#### CONVOCATORIA 2004

065/--PS/2004. Búsqueda de novedad, Dependencia de recompensa y Evitación de daño son dimensiones básicas de personalidad propuestas por el modelo de:

- 1) Costa y McCrae.
- 2) Gray.
- 3) Mischel.
- 4) Cloninger.
- 5) Eysenck.

068/--PS/2004. En la teoría de los cinco grandes de Costa y McCrae el rasgo de impulsividad se encuentra en la dimensión:

- 1) Apertura a la experiencia.
- 2) Neuroticismo.
- 3) Cordialidad o Amabilidad.
- 4) Responsabilidad o Escrupulosidad.
- 5) Extraversión.

#### CONVOCATORIA 2005

037/--PS/2005. ¿Qué autores se enmarcan en las teorías de los rasgos de personalidad?:

- 1) Murray y Rogers.
- 2) Cattell y Bandura.
- 3) McCrae, Costa y Rogers.
- 4) Eysenck, Cattell, McCrae y Costa.
- 5) Kretschner y Sheldon.

#### CONVOCATORIA 2006

048/--PS/2006. Según la teoría de la personalidad de J. Gray la dimensión resultante de la confluencia entre alta introversión y alto neuroticismo es:

- 1) El psicoticismo.
- 2) La ansiedad.
- 3) La impulsividad.
- 4) El cinismo.
- 5) La depresión.

#### CONVOCATORIA 2007

030/--PS/2007. Desde el modelo de los Cinco Grandes Factores se propone como unidades básicas de la personalidad:

- 1) El neuroticismo, el psicoticismo, la extraversión, la amabilidad y la apertura a la experiencia.
- 2) El neuroticismo, la extraversión, la amabilidad, la cordialidad y la apertura a la experiencia.
- 3) El psicoticismo, la extraversión, la asertividad y la apertura a la experiencia.
- 4) El neuroticismo, la extraversión, la amabilidad, la responsabilidad y la apertura a la experiencia.
- 5) El neuroticismo, la extraversión, la impulsividad, la amabilidad y la apertura a la experiencia.

035/--PS/2007. La felicidad, el afecto positivo y el bienestar personal:

- 1) Se relacionan significativamente con el CI (Cociente Intelectual).
- 2) Se relacionan significativamente con la extraversión.
- 3) Se relacionan con alto psicoticismo.
- 4) Se relacionan con el nivel de estudios alcanzado.
- 5) No se relacionan ni con el CI ni con la personalidad.

038/--PS/2007. J. Gray propone como base neurofisiológica de la ansiedad:

- 1) El Sistema de Inhibición Conductual (BIS).
- 2) El Sistema de Activación Conductual (BAS).
- 3) El sistema reticular.
- 4) El hipocampo.
- 5) El neocórtex.

#### CONVOCATORIA 2009

003/--PS/2009. Según J. Gray la impulsividad es una dimensión de la personalidad resultante de:

- 1) La exposición repetida a estímulos estresantes.
- 2) La coincidencia de estímulos estresantes con rasgos psicóticos.
- 3) La confluencia entre la introversión y el estrés.
- 4) La confluencia entre el polo extraversión y el alto neuroticismo.
- 5) La discrepancia entre la ansiedad (baja) y el psicoticismo (alto).

005/--PS/2009. El modelo de los "Cinco grandes" factores de personalidad:

- 1) Surge a partir de las investigaciones biológicas.
- 2) Carece de estabilidad longitudinal en los factores propuestos.
- 3) Presenta una replicación aceptable en las distintas lenguas y culturas.
- 4) Presenta incongruencia entre los datos obtenidos mediante autoinformes y los procedentes de personas allegadas al individuo evaluado.
- 5) Es difícil integrarlo conceptualmente con otros modelos y teorías de personalidad.

008/--PS/2009. Entre las relaciones propuestas por P.T. Costa y R.R. McCrae, respecto a la personalidad y emoción podemos destacar que las personas más felices serán las que puntúan:

- 1) Alto en extraversión y bajo en tesón.
- 2) Bajo en extraversión y alto en afabilidad.
- 3) Bajo en neuroticismo y bajo tesón.
- 4) Alto en extraversión y bajo neuroticismo.
- 5) Alto en introversión y bajo en afabilidad.

#### CONVOCATORIA 2010

003/--PS/2010. A la hora de relacionar el bienestar subjetivo con los rasgos de personalidad, Costa y McCrae, argumentan que:

- 1) La variable Afabilidad conlleva un mayor malestar subjetivo.
- 2) La variable Tesón se relaciona negativamente con el bienestar subjetivo.
- 3) Las personas extravertidas informan de mayor bienestar subjetivo.
- 4) El neuroticismo es una variable independiente de la valoración del Afecto Negativo.
- 5) No es factible encontrar asociación alguna entre el bienestar subjetivo y las variables de personalidad propuestas en su modelo.

009/--PS/2010. ¿Cuáles son las dimensiones de personalidad más estudiadas y que se encuentran presentes en la gran mayoría de los modelos factoriales?:

- 1) La apertura a la experiencia y el tesón.
- 2) El neuroticismo y el psicoticismo.
- 3) El neuroticismo y la extraversión.
- 4) La impulsividad y la pasividad.
- 5) La apertura a la experiencia y la empatía.

018/--PS/2010. Según afirma J. Gray en su teoría de la personalidad, la ansiedad depende de:

- 1) El Sistema de Inhibición Conductual.
- 2) El Sistema de Activación Conductual.
- 3) Los recursos primarios de afrontamiento.
- 4) El nivel de activación en el córtex frontal.
- 5) El estilo cognitivo, siendo más ansiosas las personas holísticas que las analíticas.

### TEMA 10

#### CONVOCATORIA 1993

237/--PS/93. ¿Cuándo son más predictivas las expectativas generalizadas?:

- 1) En muy raras ocasiones.
- 2) Ante situaciones novedosas.
- 3) Ante situaciones conocidas y habituales.
- 4) Prácticamente siempre.
- 5) Ante situaciones estresantes.

#### CONVOCATORIA 1995

148/--PS/95. "Las diferencias individuales en la conducta pueden resultar de las diferentes expectativas en relación con las consecuencias de la propia conducta y de las diversas actitudes hacia esas consecuencias (refuerzos)".